

### III.3 Nous veillons à notre comportement de consommateur



Exemple d'action

## Refuser le gaspillage ÉNERGÉTIQUE et la SURCONSOMMATION d'EAU

#### Des raisons d'agir

Notre consommation d'électricité augmente, alors que nos appareils sont de plus en plus efficaces énergétiquement.

Les combustibles fossiles s'épuisent et coûtent très cher.

Chaque foyer, possède en moyenne 10 appareils électriques ou électroniques.



**“ J'avais soif, et vous m'avez donné à boire... ”**

Matthieu (25,35)

#### Personnellement

##### Dans ma maison

- J'opte pour la douche, moins consommatrice d'eau.
- Je privilégie les cycles basses température pour mon lave-linge - J'évite le sèche-linge.
- Je m'équipe de lampes basse consommation ou de LED.
- J'éteins mes appareils laissés en veille.
- Si possible, j'isole ma maison.
- Mes appareils renouvelés affichent la classe A+++.
- Je surveille ma consommation d'eau (fuite WC...).
- Je récupère l'eau de pluie pour arroser jardin et fleurs.
- J'ai la chance d'habiter une zone bien desservie en transports en commun, j'en profite pour laisser ma voiture au garage.
- En zone rurale, je raisonne mes déplacements et privilégie le covoiturage.

#### Avec les membres de l'équipe MCR

- Nous organisons un covoiturage pour nos réunions, pour les célébrations dominicales...
- Nous comparons nos relevés de consommation d'eau, d'électricité, de carburant (coûts et volumes).

##### Pour quantifier ces actions

- Nombre de personnes inscrites pour chaque engagement.
- Enregistrement des actions menées entre chaque réunion mensuelle.
- Nombre de déplacements en covoiturage, nombre de personnes transportées, nombre de Km parcourus ?
- Nombre de litres d'eau, ou kilowatt/heure économisés par rapport aux mêmes périodes de l'année précédente.